

手指消毒の手順

<https://www.mhlw.go.jp/>

厚生労働省WEBページにある

NIID 国立感染症研究所作成の手洗いポスターを参考にしています。



①消毒液を手にとる
(手のひらに溜めるように)



②両手の指先に
消毒液をすりこむ
指先から始めるのがポイント



③手のひらに
よくすりこむ



④手の甲にも
よくすりこむ



⑤指の間にも
すりこむ



⑥親指にも
すりこむ



⑦手首も忘れずに
すりこむ

イラスト：カルムデザイン室
CALME 鳥取市市場74-6
<http://calme-company.com>